

# リトルベビーサークルの 立ち上げとその支援

板東あけみ  
国際母子手帳委員会  
事務局長

[svcaban@cg8.so-net.ne.jp](mailto:svcaban@cg8.so-net.ne.jp)



2023年8月4日(金)~8月18日(金)

## リトルベビー 写真展

初開催  
矢板市  
場所  
58LOHAS CLUB

主催：栃木県ベビーサークル  
『にちにちらんらん』

小さく生まれた赤ちゃんの写真展  
『たくさんの人に知ってもらいたいリトルベビーのこと』  
『リトルベビーママに知ってもらいたいサークルのこと』

開催日時 8月4日(金)~8月18日(金)  
9時~16時

場所 矢板市安沢2180  
58LOHAS CLUB 2階展示室

入場料 無料

協力 58LOHAS CLUB

## 性・年次別にみた出生時の体重(500g階級)別出生数 及び百分率並びに出生時の平均体重 2019年分

	男 【人】	男 %	女 【人】	女 %	全体 【人】	全体%
出生数総数	443,430	100	421,809	100	865,239	100
出生数 1.0kg未満	1,287	0.3	1,359	0.3	2,646	0.3
出生数1.0以上～1.5kg未満	1,963	0.4	1,858	0.4	3,821	0.4
出生数1.5以上～2.0kg未満	5,112	1.2	5,256	1.2	10,368	1.2
出生数2.0以上～2.5kg未満	28,466	6.4	36,161	8.6	64,627	7.5

注1: 原本から2.5kg以上の数値は割愛してある。

注2: 原本から2018年までの数値は割愛してある。

出典: 人口動態調査 人口動態統計 確定数 出生 表番号 4-25

2.5kg 未満 9.4%  
内1.5kg未満 0.7%

By Akemi BANDO

# 1500g以下の超または極低出生生体重児の 生存・死亡率 2019年

	~500g	501~750g	751~1000g	1001~1250g	1251~1500g	合計
死亡	392	693	281	206	228	1,800
	39.8%	15.4%	5.3%	3.4%	2.9%	7.3%
生存	549	3,815	5,010	5,936	7,631	22,986
	60.2%	84.6%	94.7%	96.6%	97.1%	92.7%
合計	986	4,508	5,291	6,142	7,859	24,786
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	出典 低出生体重児保健指導マニュアル 平成31年				2019年	%

# なぜリトル当事者サークルが必要なのか？

- ご家族の強い精神的落ち込み
- 特にお母さんたちが強い自責の念で辛さや悲しさ、不安などをあまり外に出してこられなかったことと、1500g未満のお子様のお家族が少なかったことで、想いが今まで社会や行政に届きにくかった。

A premature baby is lying in a hospital bed, wrapped in clear plastic. The baby is connected to various medical tubes and monitors. The baby's skin is a reddish-pink color, and they appear to be in a fragile state. The background shows a white hospital bed with some medical equipment and a blue label that says "CABLE W/P".

22週2日 358グラム  
産後間もない状態

日本は22週が生存限界



やっと目があきました❤️



お母さんの  
人差し指と  
比べてください。

By Akemi BANDO

# 産後の強い精神的落ち込み

- 期待していた出産ではなく、突然の宣告
- 心の整理ができないまま、あれよあれよという間に出産
- 赤ちゃんはNICUへ運ばれていき、自分は取り残された感じ
- 産科病棟で、ほかの母子を見ることがとても辛い
- 赤ちゃんを見に行けた時、イメージの赤ちゃんと全く違う、痛々しくチューブがいっぱいついた小さな我が子
- 我が子を見て、自分の何がいけなかったかと**深い自責に念**に駆られる。この自責の念は、長期間、度々フラッシュバック

# 続く辛さ

- ついついスマホで検索して落ち込む(紙版を希望)
- 赤ちゃんを残して退院する辛さ
- 赤ちゃんのいない自宅での写真やビデオを見ながら搾乳
- 母乳が十分出ない辛さや逆にあまった母乳を捨てる辛さ
- なかなか友達や家族には言いづらい辛さ
- 電話の音にビクビク
- 既存の母子健康手帳が使いにくい
- なかには産後鬱になる方も・・・

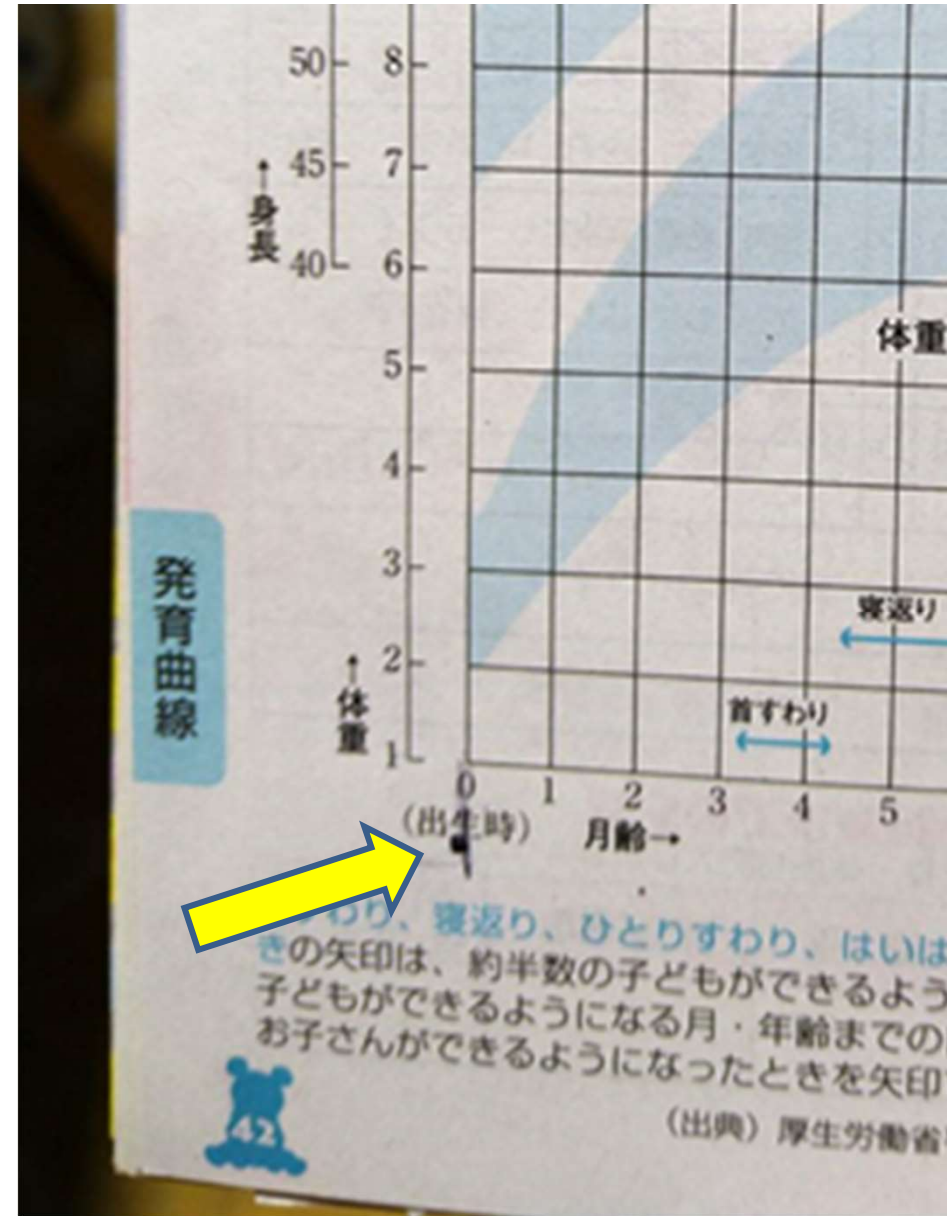


# 使いにくい母子手帳

例：1kg以下の体重が書けない！

- 体重の最低は1kg
- 身長の最低は40cm
- 書こうと思ったら目盛りがない
- 「自分の子どもを国が否定？」

「493gだったので自分で点をうったが、辛くて続けてマークできなかった。」



# 「いいえ」が続いてしまう……

保護者の記録 【1か月頃】 ( 年 月 日記録)

年 月 日で1か月になりました。

- 裸にすると手足をよく動かしますか。 はい  いいえ
- お乳をよく飲みますか。 はい  いいえ
- 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出すことがありますか。 はい  いいえ
- おへそはかわいていますか。 はい  いいえ  
(ジクジクしている時は医師にみてもらいましょう。)
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい  いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。  はい  いいえ  何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

項目	記入内容
お乳	17
おむつ	1.28
お風呂	1.06

修正月例で書いても「いいえ」になることが多く、また「いいえ」が続くと、母子手帳に書きたくなくなる。

# サークル立ち上げなどの経過

- ママ達は当事者サークルをSNSで探していた。
- 先行サークルにつながり、リトルベビーハンドブック(LBH)の存在を知り、自分達でも・・・
- 先行サークルから紹介されてくる
- サークル立ち上げの意思確認
- LBHの作成希望の意思確認

- サークル名の決定とインスタ作成とポスター作製を提案
- 複数メンバーが集まったら、出産前後の経過を書いた要望書作成提案
- 県庁にコンタクトしてLBHの説明などを先行
- 要望書を県庁へ送付
- 県庁担当者とサークル代表者の面談設定
- 状況に応じて県議会議員に協力依頼

# サークルの実情

- 秋田県：病院主導のサークルはある
- 和歌山県：病院主導もあるかどうか？
- 高知県：病院主導もない（LBHはできた。）
  
- 他44都道府県には全部サークルがあるが、熊本県のサークルとはつながっていない。





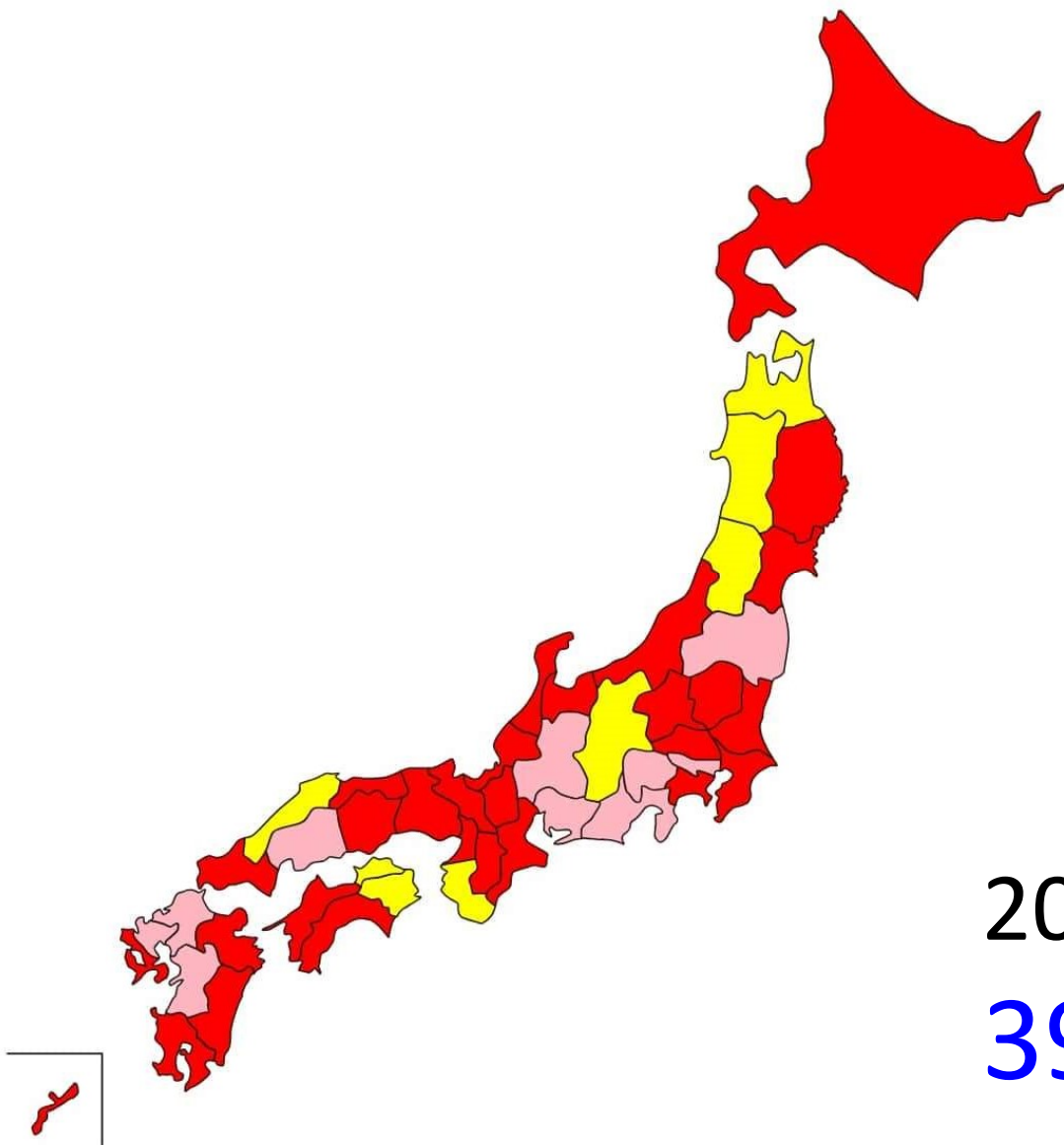
群馬



# 愛知



- 当初予算、補正予算、かき集め予算で作成
- LBH作成メンバーにサークルが入る
- 表紙の依頼も多い。
- 講習会での話の依頼もサークルへくる。
- サークルの実状に応じて写真展やフォトブックの作成 実績がないので持ち出しも・・・



# リトルベビー ハンドブック作成地

- 桃10: ~2022年3月
- 赤29: ~2023年9月
- 黄09: 作成中・準備中

2023年9月15日 現在  
39都道府県で運用中



# ほっかいどう リトルベビーハンドブック



## 家族の「初めて・・・」 の記録

く生まれてもそれぞれのスピードで一歩ずつ  
きます。その中でたくさんの「初めて」の出  
ます。たった一度の「初めて・・・」の出  
らなど記録しておきましょう。

っこひもでも)	8 2019 8.29 (初通院)
	2019 12.6
(ボイチェ)に = 会った日	2019 8.3
= 帰ってきた日	2019 9.8
	2020 1.7

日我が子が心配で気が気じゃなかった。  
(5/5ヶ月)

皆さんの「初めて・・・」の記録をどうぞ！

初めてのそりあそび	2020 1.9
初めての姉妹おそろいコーデ♡	2020 2.3
初めて凧に抱っこひもで 抱っこしてもらう♡	2020 2.16
初めてのお熱△突発でした。 MAX 39.7	2020 8.14
初めてのおひっこし 小樽～室蘭	2021 3.31

例) 初めて公園デビューした日、初めてお手伝いした日、  
初めてお祭りに行った日、初めての運動会、初めてのお遊戯会

かわいそうって言葉辛かった。(22w6d/571g/4歳)





生下時体重を  
左の母子手  
では枠内に  
かけないが、  
右のリトルベ  
ビーハンドブ  
ックには  
枠内にかける

●お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう●  
乳児身体発育曲線 (平成22年調査)

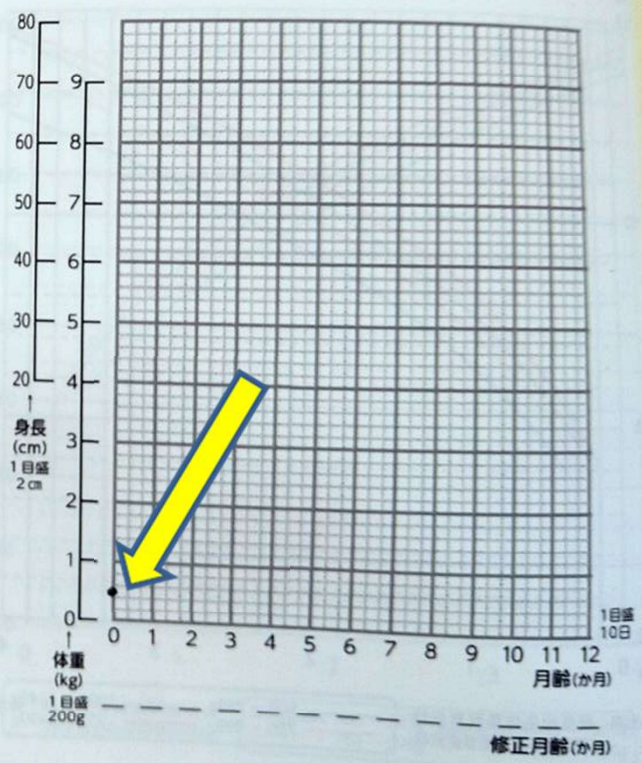


首すわり、寝返り、ひとりすわり、ひたひた、つかまり立ち及びひとり歩きの矢印は、約半数の子どもができるようになる月・年齢から、約9割の子どもができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。お子さんができるようになったときを矢印で記入しましょう。

(出典) 厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告

身体計測の記録

お子さんの身長と体重をグラフにしてみましょう。  
(注意) お子様の成長の記録としてご活用ください。身長や体重の評価については、フォローアップ外来担当の医師にご相談ください。



発育曲線

By Akemi BANDO





福井県





# 全国知事会 次世代育成 支援対策プロ ジェクトチーム

滋賀県三日月知事

ありがとうございました。