

【活動報告書】

リトルベビーサークル「にちにちらんらん」(栃木県)

代表者(小林 恵)



1. 活動報告 2022 年 7 月～2023 年 1 月(主な活動)

2022 年

《7 月》

7/6 リトルベビーハンドブック勉強会(場所: 真岡市いちごホール)

- ・国際母子手帳委員会の事務局長 板東あけみ先生をお招きしてリトルベビーハンドブックについて学びました。
- ・栃木県庁こども政策課の担当者さまも参加されました。

7/6 ランチ会(場所: そらまめ食堂〈真岡市田町〉)

- ・LBH 勉強会の後、参加者の皆さんとお食事会を開催しました。

7/7 季節のイベント【七夕・みんなの願い】

- ・リトルベビーのご家族の願い事を集めて、Instagram のリール(動画投稿)にポスト(配信)させていただきました。

7/30 PT さんと遊ぼう(場所: にのみやニッチ〈真岡市久下田〉)

- ・PT(理学療法士)の先生をお招きして、相談会を開催しました。

≪8月≫

8/24 オンライン交流会（福島・群馬・栃木県コラボ）

- ・隣県である3県の交流会を開催しました。オンラインでの開催でした。
- ・県を超えて交流し、悩みや相談・近況報告などを話しました。

≪9月≫

9/16 運営メンバー会議（場所：そらまめ食堂〈真岡市田町〉）

- ・運営メンバーで今後のサークル活動について話し合いをしました。

9/21 PTさんと遊ぼう（場所：にのみやニッチ〈真岡市久下田〉）

- ・PT（理学療法士）の先生をお招きして、相談会を開催しました。

9/27 ラジオ出演（宮ラジ）

- ・「がけっぴちラジオ」に出演させていただきました。
- ・ボランティアネットワークの番組内でリトルベビーについてお話をさせていただきました。

≪10月≫

10/3 アートで遊ぼう

- ・大きな紙に絵の具で絵を描いて遊びました。
- ・手足を使ってスタンプしたり、筆やローラーで色を塗ったりして、カラダ全体で造形遊びをしました。

10/12 PTさんと遊ぼう

- ・PT（理学療法士）の先生をお招きして、相談会を開催しました。

10/17 スクラップブッキングWS

- ・講師の先生をお招きして、アルバム整理をしました。

10/19 季節のイベント【ハロウィンピクニック】

- ・みんなで仮装して、公園をお散歩しました。
- ・「トリックオアトリート」の掛け声でお菓子の交換をしました。

10/31 スクラップブッキングWS

- ・講師の先生をお招きして、アルバム整理をしました。

《11月》

11/9 PTさんと遊ぼう（場所：にのみやニッチ〈真岡市久下田〉）

- ・PT（理学療法士）の先生をお招きして、相談会を開催しました。

11/18 クリスマスリース作りWS（場所：にのみやニッチ〈真岡市久下田〉）

- ・講師の先生をお招きし、クリスマスリース作りを開催しました。

11/15～26 世界早産児デーイベント（場所：にのみやニッチ〈真岡市久下田〉）

《12月》

12/9 英語で遊ぼう（場所：FES 真岡〈真岡市熊倉町〉）

- ・英語講師による親子英語レッスンをしました。
- ・英語の歌を歌ったり、ダンスをしたり、楽しく英語に触れました。

12/15 マルシェに行こう（上三川町）

- ・クリスマスマルシェに行きました。
- ・ワークショップに参加したり、お買い物をしたりして過ごしました。

12/19 スクラップブックングWS（場所：みはなや〈真岡市田町〉）

- ・講師の先生をお招きして、アルバム整理をしました。

12/23 コストコに行こう（場所：コストコ倉庫〈壬生町〉）

- ・栃木県に初めてできたコストコにみんなでお買い物に行きました。
- ・たくさんお買い物できて楽しかったです。

12/23 季節のイベント

【クリスマス会をしよう】（場所：すっぴん家具〈宇都宮市〉）

- ・コストコで購入した食材を使って、みんなでパーティーをしました。



2023 年

≪1 月≫

1/6 新年会（場所：みはなや〈真岡市田町〉）

- カフェスペースを借りて、新年会を開催しました。
- サークルメンバーやサポーターが集まり、楽しい時間を過ごしました。

1/16 アートで遊ぼう（場所：にのみやコミュニティセンター〈真岡市石島〉）

- 絵の具を使って大きな紙に絵を描きました。
- 絵の具のヌルヌルベタベタも楽しみました。

1/18 ラジオ出演（FM もおか）

- リトルベビーについてお話させていただきました。

1/23 英語で遊ぼう（場所：FES 真岡〈真岡市熊倉町〉）

- 英語講師による親子英語レッスンをしました。
- 英語の歌を歌ったり、ダンスをしたり、楽しく英語に触れました。

1/25 PT さんと遊ぼう（場所：にのみやコミュニティセンター〈真岡市石島〉）

- PT（理学療法士）の先生をお招きして、相談会を開催しました。



所感：

サークル活動では、たくさんのリトルベビー＆ご家族の皆さんとの出逢いがありました。お話会や専門家を招いての相談会・ワークショップ・季節のイベント等をできるだけ多く開催し、意欲的に活動することで「居場所」や「繋がり」の大切さを実感することができました。

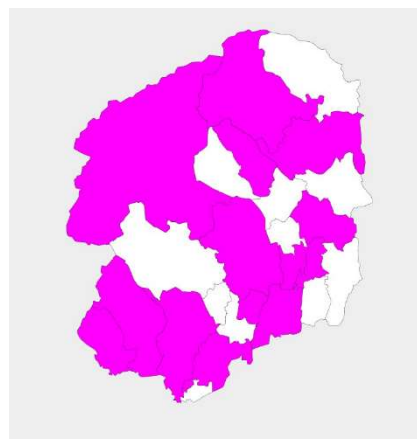
また多くの方からのサポート受け、リトルベビーについて知ってもらいきっかけを作ることができました。

「共有・共感」の場を多くも設け、「ひとりじゃないよ」「大丈夫だよ」を一人でも多くのリトルベビーに伝えていきたいと思います。

2 リトルベビー写真展

- ・栃木県内を巡る展示会を開催しています。
- ・栃木県内の全ての市町で開催を目標にしています。

- ◆7/21～9/1 真岡市：そらまめ食堂
- ◆8/22～8/26 小山市：小山市役所
- ◆11/15～11/26 真岡市：にのみやニッチ
- ◆12/7～1/5 芳賀町：森百貨店
- ◆1/22～2/24 真岡市：コラボーレもおか



栃木県地図：2023 年 10 月まで
開催した自治体または開催決定自治体



所感：

リトルベビー写真展では、現在も栃木県内を巡回しています。

各自治体に行き、開催することで、自治体との連携を作り、よりリトルベビーについて理解してもらえるよう写真やパネル等で紹介しています。

開催することで、その地域に住むリトルベビー＆ご家族同士が出逢うきっかけを作ったり、直接お会いしてお話したりすることで、深く繋がり安心して子育てできるような環境を栃木県全体で整えていきたいと思っています。また展示の搬入や搬出の際は、お手伝いを広く募集し、多くの方と関わるきっかけを作っています。

3. 世界早産児デー写真展の報告

1) 開催日時 11月15日～11月26日(12日間)

2) 場所 にのみやニッチ(栃木県真岡市久下田)

3) 展示内容

- ・リトルベビーの写真展・パネル展
- ・小さく生まれた赤ちゃんのオムツ展示
- ・ウエイトドール展示
- ・搾乳機&母乳パックの展示
- ・体重計測&足のサイズ計測体験
- ・つぶつぶマーケット(フリーマーケット)
- ・オリジナルグッズ販売(Tシャツ&キーホルダー)
- ・ドリンク販売(パープルジュース)
- ・リトルベビーマルシェ開催(11/19・11/27)

4) 来場者数 総数 500人

5) 来場者数の感想

- ・小さく生まれた赤ちゃんの写真に感動しました。
- ・素敵なイベントです!!これからも応援しています。
- ・リトルベビーについて詳しく知ることができました。

6) その他

◎パープルライトアップ

栃木県庁

獨協医科大学病院



所感：

世界早産児デーイベントでは、サークルメンバーさんとの繋がりを深く感じた12日間でした。準備段階では、メンバーで話し合って決めたり、担当を決めたりして、イベントに向けて準備をしました。

イベント期間中は、新聞などのメディアにも取り上げられ、多くの方がご来場くださいました。他県からリトルベビー&ご家族が来てくださり県を超えての交流ができました。

イベントをきっかけにリトルベビーについて知ってもらい応援してくださる方やメンバーになってくださる方が増え、とても嬉しく感じました。

4. とちぎリトルベビーハンドブック完成

2023年5月 栃木県庁より

「とちぎリトルベビーハンドブック」の完成発表がありました。栃木県に住むリトルベビーとそ
のご家族に配付されます。

栃木県リトルベビーサークル「にちにちらんら
ん」は当事者家族として検討委員会に参加しまし
た。

「たくさんの人に知ってもらいたい

リトルベビーのコト」

「リトルベビーに知ってもらいたい

サークルのコト」

