

【交流会の報告】

① 活動日時	2022年 9月23日（金曜日） 13:00～15:00
② 場所	静岡県立こども病院
③ 内容	・備品殺菌消毒作業 ・近況報告会 ・集合写真撮影（THANK YOU メッセージ）
④ 参加者	23人
⑤ 参加者の感想	・家族で床に敷くスポンジマットの消毒作業をしました。 枚数がたくさんありましたが皆で協力してやって綺麗になり気持ち良かったです。 ・いつもは親が近況報告で話しますが、今日はこどもが舞台の上でマイブームについて話しました。緊張しながらもみんなの前で話す事が出来て良かったです。
⑥ 所感	・クラウドファンディングの説明をしました。 出資者の皆さんへの感謝の気持ちを画用紙 に描き、サンキューフォトを撮影しました



【保健師研修会の報告】

① 活動日時	2022年10月5日（水曜日） 16:00～
② 場所	静岡県庁 及び各会場 及び会員自宅
③ 内容	地域における小さく生まれた赤ちゃんと保護者支援＊小林さとみ グループワーク※ポコアポコ会員ママが保健師さんのグループにひとりずつ入る
④ 参加者	保健師さん＋会員ママ6人＋代表小林
⑤ 参加者の感想	・緊張した ・自分の経験がこれからの保健師さんの為になるなら嬉しい ・保健師さん達がいろいろ質問してくれて話しやすかった
⑥ 所感	・ちいさな赤ちゃんを生んだママ達の辛い気持ちや保健師さんの訪問で感じた 思いについて複数のママが話をする事で、今後の保健師訪問の際の留意点に繋がると 良いと思う。



【世界早産児デーの報告】

① 活動日時	2022年10月31日～
② 場所	静岡県庁 展示スペース
③ 内容	・ 静岡県内の LB サークル紹介 ・ LBH 作成の経緯 ・ 小さく生まれた僕たち私たちこんなに大きくなったよ！写真
④ 参加者	県庁来場者（人数不明）
⑤ 参加者の感想	不明
⑥ 所感	2021年度も県庁で展示をしたが、2022年度は人通りの多い場所で展示させていただきありがたかった。     ※展示は県立こども病院でも

【クリスマス会の報告書】

① 活動日時	2022年12月4日（日曜日）13：00～
② 場所	静岡県立こども病院
③ 内容	・ 会員親子の交流（サンタさん・プレゼント交換） ・ ポコアポコ OB による演奏会 ・ 県立大学院・常葉大学 学生ボランティア受け入れ
④ 参加者	38人
⑤ 参加者の感想	・ ボランティアの学生さん達が優しく一緒にあそんでもらって楽しかった ・ 母たちが話をしている間学生さんが子どもたちを見ていてくれたので安心して話し合いに参加できた
☆ボランティア学生さんの感想 ・ 緊張しています。楽しく頑張ります。→今日は初めてポコアポコのイベントに参加させていただきましたが、ゲームやプレゼント交換、工作など、子どもたちと楽しく過ごす事ができました。保護者の方々もみんなで子どもの成長を共有していて安心できる場所があることはとても心強いことだと実感することができました。 ・ みんなと仲良くなれるか緊張しています→最初は緊張していましたが、子ども達がとても元気で明るい子が多く、すぐに仲良くなる事ができ嬉しかったです。また機会があればご一緒させていただきたいと思いました。良い経験、学びの場をいただきありがとうございました。	

- ・緊張しています。仲良くなれるとうれしいです→→様々な年齢の子ども達が集まる場所へ自身が参加する事がめずらしくとても勉強になりました。子ども達の笑顔がとても素敵でした。ありがとうございました。お母さん、お父さんたちの集まる場にもなっていると感じ、ポコアポコがとてもすてきなサークルであると思いました。
- ・初めてで何をするのか分からないですが、わくわくで楽しい気持ちです。→→最初は何をするのか分からなかったですが、子ども達と一緒に楽しめました。またリース作りの時に保護者の方々と振り返り等をしているのを聞いていましたが、不安を打ち明ける事で子どもを育てている保護者の方も安心できる場になると感じました。貴重な体験をありがとうございました。
- ・お子さんとお母さん方と一緒に遊んだらお話できる事が楽しみです→→NICUを卒業されたお子さんとそのご家族と一緒に、楽しく遊ぶ事ができて嬉しかったです。笑顔にあふれた温かい会だなと思いました。近況報告会で、みなさん発達の事や学校でのこととお話しされており、ゆっくりお話を伺ってみたいと思いました。はじめて参加されたご家族もアットホームな雰囲気でお子さんもお母さんも楽しそうで素敵な会だなと思いました。次回の体操教室もとても楽しみです。よろしくお願いいたします。

⑥ 所感

・毎年恒例の行事でこどもたちも楽しみにしている。

ボランティア学生さんとのつながりに感謝今後も継続して繋がっていけると嬉しい



【体操教室の報告】

① 活動日時	2022年2月19日（日曜日）13:00～
② 場所	静岡県立こども病院
③ 内容	
④ 参加者	
⑤ 参加者の感想	親も子も体を沢山動かしてリフレッシュできた 体の発達などを気にせず参加できる所がとてもありがたい 塩レンジャーには小さい頃から体操教室などでお世話になっていて成長を共に喜びあえて幸せに思う。
⑥ 所感	気のいい羊達 塩島先生こと『塩レンジャー』に遊んでもらって、親も子も大満足の様子



【お外遊びの会の報告】

① 活動日時	2022年11月3日	2023年3月19日
② 場所	あさはた緑地公園	
③ 内容	・公園で遊ぼう！	
④ 参加者	11月18人	3月21人
⑤ 参加者の感想	お天気も良く、自然を感じながら楽しい時間が過ごせた 小学生になったこども達が大縄跳びや虫採りを楽しめてよかった	
⑥ 所感	共に大きくなった気のおけない仲間同士での楽しい時間 3月には新会員さんをお迎え出来た、	
		

【NICU & GCU 病棟訪問ボランティア活動の報告】

① 活動日時	2022年1月2日・7月5日・21日・11月25日
② 場所	静岡県立こども病院 NICU&GCU
③ 内容	傾聴ボランティア
④ 参加者	1月1人・7月3人・11月2人
⑤ 参加者の感想	※守秘義務
⑥ 所感	細く永くこの活動を続けていきたいと心から思う

