

【活動報告書】

早産児・低体重児・未熟児ちゃんママ交流サークルしずくの木(広島県)

代表者:漆畑 希望



1.2022年7月~2023年1月(主な活動)

・小さく生まれた赤ちゃん和妈妈のためのしずくの木対面交流会(場所:広島市西区民文化センター)

2022年7月6日 参加者 7組

8月3日 参加者 7組 (時間内でマインドフルネスセミナーを開催)

9月14日 参加者 7組

10月5日 参加者 2組

11月2日 参加者 6組

12月7日 参加者 3組 (アドベントカレンダーワークショップ開催)

2023年1月11日 参加者 4組 (中国新聞の取材あり)

・11月18日~20日 世界早産児デー写真展(場所:広島市西区民文化センターギャラリー 来場者約300名)

2.8月しずくの木対面交流会の報告

1)開催日時 2022年8月3日

2)場所 広島市西区民文化センター

3)内容

小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・ご家族の交流、
元リトルベビーの青年によるマインドフルネスセミナー

4)参加者数 7組

5)参加者の感想

☆前回参加してとても励みになったので、今月も参加したいと思って参加した。

☆普段育児や家事に追われている部分も多いが、マインドフルネスの考え方を受け入れることで一呼吸おくことができるようになりそうな気がする。

6)所感

8月はリピーターさんの多く、夏休みの子ども連れが多い回だったので、みんなで子どもたちの成長を喜ぶことができ、とてもうれしい回だった。マインドフルネスのセミナーもちょっとしたことで日常に取り入れやすいものを選んで、教えてくださったので、参加者さんもとても喜んでくれた。そのマインドフルネスセミナーをしてくれたのがご自身が798gで誕生した方だったので、その点も小さく生まれた赤ちゃんを育てているママたちにとってとても参考になったようで、その点もうれしく感じている。今後も続けて行きたい企画の1つとなった。



3.世界早産児デー写真展の報告

1)開催日時 2022年11月18日～20日

2)場所 広島市西区民文化センター ギャラリー

3)展示内容 35名の小さく生まれた赤ちゃんのがんばりと成長の写真の展示

NICUでの成長の記録、動画上映

NICU用おむつの配布

理学療法士による相談会、食育相談、療育相談

アルバム作りワークショップ、手形ワークショップ

4)来場者数 約300名

5)来場者数の感想

小さく生まれて元気に成長している姿に感動すると同時に勇気をもらいました。

毎年開催してくれてありがとうございます。

我が子も小さく生まれ、今NICUにいるが、元気に大きく成長してくれるように願いながら写真を見せてもらいました。

6)所感

2022年は特別に新しいことをしたわけではなかったが、開催できたことをまず非常にうれしく感じた。5回目の開催で、同窓会のように駆けつけてくれるメンバーさんの存在もとてもありがたく、小さく生まれたお子さんの下に生まれた赤ちゃんと一緒に来てもらえるのもうれしいことの1つ。写真の数も年々増え続け、150枚近い小さく生まれた赤ちゃんの写真を展示できたことは大きな成果と考えたい。開催時期にお子さんがNICUに入院中のお子さんがいらっしゃる方の来場や前年度NICUに入院中だった方がお子さんと一緒に来場してくれたことで本当に必要とする方々に届きつつあることを感じる事ができた。今後も継続して続けていきたいを思う。

